

# Port du Harnais - Travail en Hauteur

Portharn

**La formation port du harnais prépare à l'utilisation du matériel liée aux risques de chutes en toute sécurité ainsi que les connaissances fondamentales liées au travail en hauteur**

## Public Concerné

Toute personne ayant à effectuer ou accéder à des travaux en hauteur et à porter un harnais de sécurité

## Objectifs

- Comprendre l'importance du port des EPI
- Utiliser le matériel : harnais, longe, connecteurs, antichute, ...
- Connaître les différentes définitions et leurs principes : point fixe, point d'ancre, point d'amarre, ligne de vie, chaîne de sécurité, ...
- Maîtriser les principes de sécurité relatifs : aux accès, travaux et déplacement en hauteur (facteur chute, force choc, effets pendulaires ...)
- Procéder à la vérification et à l'entretien de son harnais et de son matériel antichute

## Les + métier

Formation permettant d'acquérir les connaissances nécessaires pour le travail en hauteur en toute sécurité ainsi que la bonne utilisation du harnais de sécurité

## Qualification Intervenant(e)(s)

Formateurs EVINCEL spécialisés dans la prévention des risques professionnels, ancien sapeur pompier

## Moyens pédagogiques

- Support de cours EVINCEL, photos, vidéos
- Ordinateur, vidéoprojecteur, enceinte audio-portative,
- Tablette tactile par participant(e)s
- Matériel pédagogique : Harnais de sécurité, longes, poulie, mousquetons, casques, gants, antichute, ligne de vie, ...
- Talkies-walkies et oreillettes
- Exercices et mise en situation des participants

## Matériel formation port du harnais - travaux en hauteur disponible au centre EVINCEL :

- Lots de harnais Petzl (Fall Arrest)
- Longes avec absorbeur et mousquetons
- Baudriers Petzl et Casques Alveo Petzl
- Cordes dynamique 20, 60m et 100m
- Cordes statique 20m, 60m et 100m
- Poulies Tandem Cable Petzl
- Grigris + Petzl
- EPI (différents type de gants)
- Poulies fixe Petzl, poulies Bloqueur Petzl et poulies Oscillante Petzl
- Longes anti chute avec absorbeur Petzl
- Longes fourche en sangle avec absorbeur Petzl

## Pré Requis

- Certificat médical d'aptitude aux travaux en hauteur à présenter au formateur lors de l'entrée en formation
- Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis
- Prevoir les EPI pour la formation (*Prêt possible par EVINCEL sur demande*)

## Programme

### Théorie :

- Définition : travail en hauteur
- Maîtriser la réglementation liée au travail en hauteur
- Risques et conséquences : Accidents, causes et statistiques
- Les moyens d'accès aux travaux en hauteur : échafaudage, PEMP, PIR, échelle, escabeau, marchepied, ...)
- Les moyens de protection d'ancre
- Comprendre les risques de chutes et leurs effets : facteur chute, force choc, effet pendulaire, tirant d'air, organisation des secours
- Identifier les différentes protections collectives contre les chutes : Gardes-corps, échelle à crinoline, filets antichute de grandes nappes, P.E.M.P, grille antichute, plateformes, ...
- Connaître les règles d'entretien et de stockage du matériel

### Pratique :

- Apprendre les règles de base pour s'équiper : réglages, confort, vérifications, fixations des connecteurs à vis ou automatiques, ...
- Progression sur parcours adaptée aux travaux à réalisés et au secteur du participants :
  1. Echelle à crinoline
  2. Plateforme de travail en hauteur
  3. Ascension sur échafaudages
  4. Descente en rappel
  5. Mise en suspension
  6. Progressions verticales
  7. Progression horizontale, ...

- Longes extensibles avec absorbeur Petzl
- Longes de progression réglable Petzl
- Longes Dynapro 100 cm Beal et longes dynapro 150 cm Beal
- Portes outils Petzl
- Dégaines de différentes longueurs Petzl
- Dégaines panique Petzl
- Anneau cousue de différent diamètre Petzl
- Mousquetons : à vis, double action et triple actions Petzl
- Poignées d'ascension (main droite main gauche)
- Bloqueurs Petzl et prussiks Beal
- Mousquetons Droit, mousquetons courbe
- Connecteurs double Petzl et connecteurs simple Petzl
- Maillons rapides
- Descendeurs et assureur reverso Petzl

## Modalités d'évaluation

QCM sur tablette tactile

Évaluation formative lors de la partie pratique

Remise d'une attestation de présence en fin de formation

## Modalités d'Accessibilité

Oui

### Durée

**7.00** Heures      **1** Jour

### Effectif

De 1 à 12 Personnes



### Contactez-nous !

**Lucien DAMET**  
Dirigeant

Tél. : **0478225898**  
Mail : [contact@evincel.fr](mailto:contact@evincel.fr)



Code CPF  
**248591**