

Port du Harnais - Travail en Hauteur

La formation port du harnais prépare à l'utilisation du matériel liée aux risques de chutes en toute sécurité ainsi que les connaissances fondamentales liées au travail en hauteur

Public Concerné

Toute personne ayant à effectuer ou accéder à des travaux en hauteur et à porter un harnais de sécurité

Pré Requis

- **Certificat médical d'aptitude aux travaux en hauteur à présenter au formateur lors de l'entrée en formation**
- **Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis**
- **Prevoir les EPI pour la formation (Prêt possible par EVINCEL sur demande)**

Objectifs

- **Comprendre l'importance du port des EPI**
- **Utiliser le matériel :** harnais, longe, connecteurs, antichute, ...
- **Connaître les différentes définitions et leurs principes :** point fixe, point d'ancrage, point d'amarre, ligne de vie, chaîne de sécurité, ...
- **Maîtriser les principes de sécurité relatifs :** aux accès, travaux et déplacement en hauteur (facteur chute, force choc, effets pendulaires ...)
- **Procéder à la vérification et à l'entretien** de son harnais et de son matériel antichute

Les + métier

Formation permettant d'acquérir les connaissances nécessaires pour le travail en hauteur en toute sécurité ainsi que la bonne utilisation du harnais de sécurité

Qualification Intervenant(e)(s)

Formateurs EVINCEL spécialisés dans la prévention des risques professionnels, ancien sapeur pompier

Moyens pédagogiques

- **Support de cours EVINCEL, photos, vidéos**
- **Ordinateur, vidéoprojecteur, enceinte audio-portative,**
- **Tablette tactile par participant(e)s**
- **Matériel pédagogique :** Harnais de sécurité, longues, poulie, mousquetons, casques, gants, antichute, ligne de vie, ...
- **Talkies-walkies et oreillettes**

- **Exercices et mise en situation des participants**

Matériel formation port du harnais - travaux en hauteur disponible au centre EVINCEL :

- Lots de harnais Petzl (Fall Arrest)
- Longes avec absorbeur et mousquetons
- Baudriers Petzl et Casques Alveo Petzl
- Cordes dynamique 20, 60m et 100m
- Cordes statique 20m, 60m et 100m
- Poulies Tandem Cable Petzl
- Grigris + Petzl
- EPI (différents type de gants)
- Poulies fixe Petzl, poulies Bloqueur Petzl et poulies Oscillante Petzl
- Longes anti chute avec absorbeur Petzl
- Longes fourche en sangle avec absorbeur Petzl

Programme

Théorie :

- **Définition :** travail en hauteur
- **Maîtriser la réglementation** liée au travail en hauteur
- **Risques et conséquences :** Accidents, causes et statistiques
- **Les moyens d'accès aux travaux en hauteur :** échafaudage, PEMP, PIR, échelle, escabeau, marchepied, ...)
- **Les moyens de protection d'ancrage**
- **Comprendre les risques de chutes et leurs effets :** facteur chute, force choc, effet pendulaire, tirant d'air, organisation des secours
- **Identifier les différentes protections collectives contre les chutes :** Garde-corps, échelle à crinoline, filets antichute de grandes nappes, P.E.M.P, grille antichute, plateformes, ...
- **Connaître les règles d'entretien et de stockage du matériel**

Pratique :

- **Apprendre les règles de base pour s'équiper :** réglages, confort, vérifications, fixations des connecteurs à vis ou automatiques, ...

Progression sur parcours adaptée aux travaux à réalisés et au secteur du participants :

1. Echelle à crinoline
2. Plateforme de travail en hauteur
3. Ascension sur échafaudages
4. Descente en rappel
5. Mise en suspension
6. Progressions verticales
7. Progression horizontale, ...

- Longes extensibles avec absorbeur Petzl
- Longes de progression réglable Petzl
- Longes Dynapro 100 cm Beal et longes dynapro 150 cm Beal
- Portes outils Petzl
- Dégaines de différentes longueurs Petzl
- Dégaines panique Petzl
- Anneau cousue de différent diamètre Petzl
- Mousquetons : à vis, double action et triple actions Petzl
- Poignées d'ascension (main droite main gauche)
- Bloqueurs Petzl et prussiks Beal
- Mousquetons Droit, mousquetons courbe
- Connecteurs double Petzl et connecteurs simple Petzl
- Maillons rapides
- Descendeurs et assureur reverso Petzl

Modalités d'évaluation

QCM sur tablette tactile

Évaluation formative lors de la partie pratique

Remise d'une attestation de présence en fin de formation

Modalités d'Accessibilité

Oui



Durée

7.00 Heures **1** Jour

Effectif

De 1 à 12 Personnes



Contactez-nous !

Lucien DAMET
Dirigeant

Tél. : 0478225898
Mail : contact@evincel.fr



Code CPF
248591