

# Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

La formation initiale de Sauveteur Secouriste du Travail (SST) prépare vos collaborateurs à intervenir rapidement en cas d'accident en pratiquant les gestes de premiers secours.

La formation Sauveteur Secouriste du Travail (SST) permet d'acquérir les connaissances nécessaires à une action de secours ou de prévention dans le monde du travail.

## Public Concerné

Tous salariés désirant acquérir le certificat de SST

## Pré Requis

- **Aucun**
- 
- **Pourriez-vous svp nous transmettre la procédure d'intervention et la liste des SST de votre entreprise si existante**
- 

## Objectifs

- Protéger, examiner, alerter ou faire alerter, secourir
- Etre inscrit sur la liste opérationnelle des Sauveteurs Secouristes du Travail de l'entreprise

## Les + métier

La formation initiale de Sauveteur Secouriste du Travail (SST) prépare vos collaborateurs à intervenir rapidement en cas d'accident en pratiquant les gestes de premiers secours. La formation Sauveteur Secouriste du Travail (SST) permet d'acquérir les connaissances nécessaires à une action de secours ou de prévention dans le monde du travail.

## Qualification Intervenant(e)s

Formateurs SST professionnels spécialisés dans la prévention des risques professionnels et du sauvetage secourisme en entreprise (pompiers, préventeurs et formateurs depuis 3 années minimum)

## Moyens pédagogiques

- **Livret SST remis au participant + 1 autocollant SST**
- **Plan d'intervention SST remis à l'entreprise à l'issue de la formation**
- **Diaporama : Plan d'intervention SST animé**
- **Supports de cours EVINCEL, image, vidéo, ...**
- **Ordinateur, vidéoprojecteur et enceinte audio portative**

## Matériel de simulation :

- Veste d'apprentissage HEIMLICH avec coussin dorsal
- 2 lots de mannequins corps entier : adultes, enfants et nourrissons, matériel de désinfection pour chaque participants
- 2 défibrillateurs de formation avec accessoires
- **Kit de simulation** : plaies, brûlures, traumatismes, membres sectionnés, corps étranger, fractures ouvertes, hémorragies,...
- **Divers matériels pour la réalisation des cas concrets** : Compresse Hémostatiques d'Urgence Thuasne (CHUT), garrots, pansements, compresses, désinfectants, rince oeil pour brûlures chimiques, couvertures de survie, brul'stop,...
- 5 tapis confort PLS
- Talkies-walkies et oreillettes

## Programme

Suivant le référentiel technique et pédagogique du sauveteur secouriste du travail en vigueur.

### Théorie :

- Les SST et la santé au travail : Son rôle, les définitions et indicateurs, le cadre juridique
- La protection et la prévention : repérer les situations dangereuses et supprimer le danger, les dégagements d'urgence, les mesures de protection et de prévention, l'alerte aux populations
- Examiner la victime : déceler une urgence vitale
- L'alerte et l'information : les moyens d'alerte, les numéros d'urgence, le message d'alerte
- Faire alerter ou alerter : les interlocuteurs en matière de prévention, l'intérêt d'informer face à une situation à risque, la description d'une situation dangereuse
- Secourir: la victime saigne abondamment, s'étouffe, se plaint de malaise, se plaint de brûlures, se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements, se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment, ne répond pas mais elle respire, ne répond pas et ne respire pas

### Pratique:

Pour chaque module, des exercices pratiques (cas concrets de mises en situations) sont réalisés

- **La victime saigne abondamment :**  
Les hémorragies, les gestes associés et les cas particuliers ( hémorragie avec un corps étranger, saignement de nez, vomissement ...)
- **La victime s'étouffe :**  
L'étouffement total ou partiel, les gestes associés (pour les adultes, les enfants, les nourrissons, les femmes enceintes etc...)
- **La victime se plaint de malaise :**  
Les signes du malaise, la mise au repos, le questionnement de la victime et des témoins, l'alerte, les cas particuliers
- **La victime se plaint de brûlures :**  
Les différents types de brûlures, la conduite à tenir pour les brûlures thermiques, chimiques, électriques, et pour les brûlures internes par ingestion ou inhalation
- **La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements :**  
Les traumatismes et les fractures
- **La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment :**  
La détermination de la gravité d'une plaie, la conduite à tenir pour les plaies grave, la conduite à tenir pour les plaies simples, les membres sectionnés
- **La victime ne répond pas mais elle respire :**  
Le contrôle de la conscience et de la respiration, la libération des voies aériennes, la PLS, les cas particuliers
- **La victime ne répond pas et ne respire pas :**  
La prise en charge des victimes d'arrêt cardio-respiratoire, les geste associés pour

## Ressources documentaires obligatoires :

- Référentiel technique INRS - ED 700
- Référentiel de formation INRS - ED 7001
- 1 Plan d'intervention + pictogrammes SST magnétiques (outils31)
- Aide-mémoire SST - ED 4085
- Kit pédagogique du formateur SST - (INRS\_outils 36)

## Modalités d'évaluation

Cas concrets d'examens  
Grille INRS  
Mannequins électroniques Laerdal Little Anne Q CPR  
QCM sur tablette tactile  
Remise d'une attestation de présence en fin de formation

## Modalités d'Accessibilité

Oui

### Durée

**14.00** Heures      **2** Jours

### Effectif

De 4 à 10 Personnes



**Contactez-nous !**

**Elise BETON**  
Directrice

**Tél. : 0478225898**  
**Mail : elise.beton@evincel.fr**



Code CPF

Recherchez votre code